

ДИСЦИПЛІНА «ПСИХОРЕАБІЛІТАЦІЯ ТА РЕАДАПТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ»

Анотація. Дисципліна «Психореабілітація та реадaptaція учасників бойових дій» спрямована на формування у курсантів широкої системи загальнотеоретичних уявлень щодо проблеми переживання травматичного стресу і посттравматичної стресової адаптації; навчання сучасним методам діагностики посттравматичного стресового розладу (ПТСР); ознайомлення з основними підходами до профілактики, корекції та терапії посттравматичних стресових порушень.

Мета навчальної дисципліни: дати сучасні знання про:

- феноменологію травматичних переживань суб'єкта;
- особливості розвитку посттравматичних стресових порушень;
- психосоматичну патологію і механізми її розвитку у віддаленому періоді бойового стресу, дезадаптивні прояви у військовослужбовців з ПТСР;
- основні підходи до вивчення та діагностики посттравматичних стресових порушень;
- основні напрямки подолання несприятливих системних наслідків переживання травматичного психологічного стресу;
- сутність постекстремальних соціально-психологічних і психолого-педагогічних заходів;
- основні напрямки роботи, організаційні форми й ефективні методи діяльності військового психолога; які забезпечують функціонування системи реадaptaції та реабілітації в Збройних силах.

Попередні вимоги:

Слухач повинен знати:

- основи діагностики і корекції посттравматичних стресових станів, критерії психічного здоров'я особистості;
- психодіагностичний комплекс, що містить у собі тести для оцінки емоційно-вольових, мотиваційно-ціннісних особливостей особистості, конфліктологічної компетенції, креативних якостей, життєвих позицій;
- індивідуальні відмінності процесу адаптації учасників бойових дій до умов цивільного життя, психотерапевтичні підходи щодо психологічної реабілітації постстресових розладів.

Слухач повинен вміти:

- застосовувати діагностичні критерії посттравматичного стресового розладу (ПТСР) за стандартом ОБМ-ІУ;
- виявляти діагностичні форми посттравматичного стресового розладу;
- виявляти ветеранів бойових дій, які мають ознаки хронічного стресу, посттравматичного стресового розладу (ПТСР), особистісної кризи і проводити з ними заходи психологічної реабілітації.

Змістові модулі:

- феноменологія травматичних переживань особистості;
- особливості розвитку посттравматичних стресових порушень;
- основні підходи до вивчення та діагностики посттравматичних стресових порушень особистості;
- основні напрямки подолання несприятливих системних наслідків переживання особистістю травматичного психологічного стресу;
- основні напрямки роботи, організаційні форми й ефективні методи діяльності військового психолога, які забезпечують функціонування системи реадaptaції та реабілітації в Збройних силах.

Мова викладання: українська.

Рік підготовки, шифр навчальної дисципліни: друге півріччя другого року навчання, ВК 2.02.11

Кількість кредитів: 4

Структура навчальної дисципліни: загальний обсяг 120 годин, у тому числі 24 години аудиторних занять (18 годин – лекційні заняття, 4 години – практичні заняття, 2 години – консультація), 96 годин самостійної роботи.

Викладач: Сафін Олександр Джамільович, д. психол. н., професор, професор кафедри військової педагогіки та психології Військового інституту.