

ДИСЦИПЛІНА «МОТИВАЦІЙНИЙ ДІАЛОГ У КОНСУЛЬТУВАННІ ТА ПСИХОТЕРАПІЇ»

Анотація. Дисципліна «Мотиваційний діалог у консультуванні та психотерапії» спрямована на підготовку фахівців освітньо-наукового ступеня «доктор філософії» до використання методів мотиваційного діалогу у психологічній практиці, а також у наукових дослідженнях, які передбачають психологічні інтервенції. Дисципліна дає можливість ознайомитись із сучасними теоріями та концепціями, що пояснюють адиктивну/ризиковану поведінку, зрозуміти фактори її формування (генетичні, індивідуально-психологічні, сімейні, суспільні) і психологічні механізми, специфіку різних видів залежності. Розглядаються основи теорії змін поведінки та практичні методи мотиваційного діалогу, які застосовуються в психологічній практиці. Програма курсу сприяє розвитку загальних і фахових компетентностей психологів-науковців.

Мета навчальної дисципліни: поглибити розуміння слухачів щодо теорії змін поведінки та підтримки мотивації клієнта до змін, забезпечити опанування основ підходу мотиваційного діалогу для використання у практичній та науковій діяльності.

Попередні вимоги до опанування або вибору навчальної дисципліни:

– *Аспірант повинен знати:* основні поняття загальної, вікової та соціальної психології, психологічні закономірності розвитку особистості, вікових криз особистості, особливості основних напрямків психологічного консультування і психотерапії.

– *Аспірант повинен вміти:* підбирати і коректно застосовувати психодіагностичний інструментарій, вести консультативну бесіду з клієнтом; опрацьовувати наукову психологічну літературу, готувати презентації, розробляти зміст психологічних інтервенцій.

Змістові частини курсу:

1. Теоретичні основи мотиваційного діалогу.
2. Прикладні аспекти консультування в підході мотиваційного діалогу.

Мова викладання: українська.

Рік підготовки: друге півріччя другого року навчання, дисципліна вільного вибору.

Кількість кредитів: 4.

Форма заключного контролю: іспит.

Структура навчальної дисципліни: загальний обсяг 120 годин.

Викладач: Яблонська Тетяна Миколаївна, д.психол.н., проф., професор кафедри психодіагностики та клінічної психології факультету психології.

Інформація про викладача: <https://psy.knu.ua/database/profile/yablonska-tetyana-mykolayivna>